



## **Recomanacions assistencials per a la població.**

Per mantenir les mesures de seguretat demanem la participació del ciutadans.

Sempre que sigui possible, evitar les visites **presencials**.

Si té un problema de salut, qualssevol dubte o ha de fer algun tràmit pot posar-se en contacte amb el centre:

- Per telèfon

Cap Mont-roig del Camp: 977837877

Cap Miami Platja: 977811200

- Per correu electrònic

És possible que us enviem la baixa o d'altres documents per e-mail.

- A través de La Meva Salut

Accedint a La Meva Salut (LMS), és l'espai digital de salut personal, et permet realitzar molts tràmits de manera no presencial. Des d'allà podràs descarregar el pla de medicació i anar a la farmàcia a buscar els medicaments. També hi podràs consultar els resultats de les anàlisis clíniques i les proves diagnòstiques, comunicar-te amb els professionals sanitaris (metge/infermera) a través de E-consulta.

Si encara no hi tens accés, excepcionalment durant el període d'epidèmia pel coronavirus SARS-CoV-2, pots demanar-lo per telèfon (900 053 723, de dilluns a divendres de 8h a 20h) o mitjançant [un formulari electrònic](#) a [canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre](https://canalsalut.gencat.cat/lamevasalut-registre).